

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
 (исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

"20" 12 _____ 2023 г.

День: среда
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Ц
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	
Итого за прием пищи:	500	16,7	14,4	68,3	482			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	
Итого за прием пищи:	755	22,5	21,3	86,6	654			
Всего за день:		39,2	35,7	154,9	1136			

Зав. производством Семенова В.В. _____

Семен